

## ¿Por qué estudiar ciencias sociales?

# No se trata solo de estudiar, sino de construir tu futuro

Tienes casi 18 años. ¡Buf, qué estrés! Te toca elegir la carrera y tienes dudas. Te enfrentas a una de las decisiones más importantes de tu vida. ¿Cómo saber qué camino tomar si ni siquiera tienes claro lo que vas a hacer este fin de semana?

SUSANA QUINTÁS CONSEJERA INDEPENDIENTE

**A**ntes de que te agobies, déjame hacerte tres preguntas clave que pueden ayudarte a tomar el camino correcto:

1. **¿Qué te gusta hacer?** Pasarás muchas horas en un trabajo, por lo que es importante que elijas una carrera que te guste. No se trata de los próximos cuatro años, sino de los siguientes 40.
2. **¿Qué eres capaz de hacer?** Además de gustarte, debes tener las habilidades para hacerlo bien. ¿Eres bueno analizando datos, escribiendo, comunicando ideas, argumentando o empatizando con los demás?
3. **¿Qué impacto quieres tener y qué estilo de vida quieres llevar?** Tu futuro trabajo es algo más que un sueldo cada mes, ¿qué te mueve para levantarte de la cama cada día? ¿Prefieres seguridad y pre-

dictibilidad o te gustan los retos? ¿Dónde quieres vivir? ¿Eres de gustos caros o sencillos? ¿Cuáles son tus sueños?

### Un abanico de oportunidades

Con estas preguntas contestadas, el abanico de salidas profesionales es amplio y muy variado. Intenta aproximarte a una vertiente que conecte con los profundos cambios que el mundo digital nos ha traído ya a las distintas profesiones y empleos:

**¿Te ves en un juzgado o defendiendo a tus clientes, o te interesa proteger la privacidad de las personas en la era digital?** El derecho te abrirá ese camino en su versión innovadora. **¿Te imaginas liderando una empresa que transforme el sector legal?** Estudiar Derecho y combinarlo con formación

en innovación y tecnología te permitirá convertirte en un especialista en tecnología jurídica (*legal tech specialist*), automatizando procesos legales, diseñando plataformas de acceso al derecho o creando soluciones innovadoras en el ámbito jurídico.

**¿Te gustaría trabajar en un medio de comunicación o gestionar estrategias de redes sociales?** La comunicación y el marketing son para ti. **¿Te interesa la economía, crear empresas, abrir nuevos mercados, lanzar productos o asesorar como consultor?** Las ciencias económicas y Administración de Empresas son la respuesta.

**¿Te gustaría que la inteligencia artificial o TikTok, por ejemplo, respetasen la ética y los derechos humanos?** Las ciencias políticas, la filosofía o el derecho son la ba-



Tras dedicarse 24 años a la banca, Susana Quintás Veloso (A Coruña, 1969) es consejera independiente de Reale Seguros Generales y de Sofinco (Grupo Credit Agricole), donde además preside la Comisión de Nombramientos y Retribuciones, y es miembro de la Comisión de Auditoría.

líticos, evaluando escenarios globales y ayudando a tomar decisiones estratégicas. Y muchas más....

### Cuando elegir no es solo decidir, sino descubrir

Como madre, hace no mucho tiempo pasé por esta experiencia con mis hijos y recurrí a una *startup* que se llama Singularity Experts hoy multipremiada y reconocida como caso de éxito por la OCDE. Con unas pruebas que haces desde casa, identifican cuáles son las profesiones que mejor te encajan y qué tendrías que estudiar para poder hacer esos trabajos. Sus propuestas suelen ser profesiones con mucho potencial que, hoy en día, el común de los mortales desconocen. Y es que, a veces, lo difícil no es solo elegir, sino saber qué oportunidades existen más allá de las más evidentes.

### Y recuerda: no hay una sola respuesta correcta

Elige con curiosidad, con ganas de aprender y crecer. No tienes que tenerlo todo claro ahora. Lo importante es empezar y estar abierto a descubrir nuevas oportunidades. ¡Tu futuro lo construyes tú!

más reclamados, las ciencias ambientales, la economía o el derecho ambiental te prepararán para ser responsable de sostenibilidad, liderando proyectos que combinen rentabilidad empresarial con mejorar el planeta.

**¿Quieres diseñar productos y servicios que realmente se adapten a las personas?** La psicología, la sociología o el diseño social te formarán para ser un especialista en diseño centrado en las personas, creando soluciones innovadoras enfocadas en las experiencias de los usuarios.

**¿Sueñas con trabajar en proyectos internacionales creando estrategias para Gobiernos y empresas?** Las relaciones internacionales, la ciencia política o la economía internacional te prepararán para convertirte en analista de riesgos po-

se para convertirte en consultor de ética digital.

**¿Quieres estudiar el comportamiento humano y cómo se refleja en el ámbito digital?** La psicología, la sociología o la economía conductual son esenciales para convertirte en analista de datos de comportamiento, estudiando patrones y ayudando a diseñar estrategias empresariales o políticas públicas. **¿Te gustaría analizar el impacto**

**de las tecnologías en nuestra vida diaria?** Con la antropología, la sociología o la comunicación social puedes convertirte en un antropólogo digital, estudiando cómo las redes sociales, el mundo digital y la inteligencia artificial están transformando nuestra cultura e identidad.

**¿Te motiva trabajar en proyectos que reduzcan el impacto ambiental de las empresas?** Cada vez